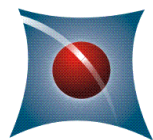


114年度

國立中興大學食品暨應用生物科技學系
暑期實習手冊



國立中興大學

National Chung Hsing University

中華民國114年7-8月

國立中興大學 食品暨應用生物科技學系

學生校外實習實施辦法

104年1月30日臨時系務會議通過訂定
106年5月24日系務會議通過修訂

- 一、為落實本系專業課程實習制度之實施，而訂定本系學生校外實習實施辦法（以下簡稱本辦法）。
- 二、實習目標
 - （一）透過實習過程協助學生將理論與實務知識結合，參與產、官、學及研界之運作，以了解食品營養產業之研發、加工製造、品質管理、法令規範等知識及現況，增進未來就業能力與機會。
 - （二）培養學生獨立自主、團隊合作之精神，並建立良好人際關係，累積就業基本知能。
- 三、實習單位
 - （一）產業界：食品或生技工廠、食品製造業。
 - （二）政府單位：衛生福利部食品藥物管理署、農業委員會、經濟部工業局、經濟部標準檢驗局、農業試驗所、水產試驗所、縣市政府衛生局等公家機關。
 - （三）學術研究機構：食品工業發展研究所、中華穀類食品技術研究所、亞洲蔬菜研究發展中心、中央研究院等學術研究機構或公私立大學。
 - （四）學生亦可自行尋找校外實習單位，但需將該單位資料送交系上，經審查核可後，由本系正式行文該單位。
 - （五）若無合適之校外實習單位，可至本系教師研究室或食品暨生技實習工廠進行實習。
- 四、本系學生應修習過實習相關課程後於二年級下學期提出申請，並於二年級或三年級之暑（或寒）假，依照實習單位的規定，如期完成實習課程。
 - （一）申請資格：
 - 1、需修習一年級至二年級全學年本系規定之必修科目。
 - 2、如所申請之機構另有相關規定，依該規定辦理。
 - （二）作業流程：
 - 1、(1)每學年度上學期舉辦「學生校外實習說明會」，學生採網路問卷方式填寫實習單位調查表。(2)每年十二月底由本系發函至各實習單位徵詢收實習生意願，將回函統計後公告。(3)每年下學期開放學生採網路問卷方式申請實習單位志願登記。(4)每年六月中舉辦「學生校外實習行前說明會」。
 - 2、系上提供的實習單位，於每年三～五月之1日、16日公告，分6梯次登記申請，登記人數超過提供名額，將依歷年成績平均分數依序進行排序。如果分數相同且欲選填同一單位時，則比操行成績，操行成績高者優先；如又相同，則比是否有擔任班級幹部及系學會或社團幹部，以擔任學期次數多者優先。填寫志願經錄取公告確認後，不得放棄。
 - 3、實習名單確定後將公布於系網頁，並出具公文給相關實習機關。本系僅協助同

學申請實習單位，但是否錄取由各實習單位決定，當同學們選定實習單位後不得任意私自更換。務必依規定時間前往實習，若突有不克前往實習者，請提出具體理由。

4、學生須於實習前繳交「校外實習同意書」(附件一)及填寫團體保險網路表單，方可至排定專業機構實習。

5、學生於實習過程中，因表現不良或其他不良行為遭實習單位退訓者，將由本系『學生校外實習委員會』查明事由，必要時得依校規議處。

五、實習學分成績繕打規定如下：

(一) 實習成績滿分為100分，包含操守、出勤、工作表現、工作態度以及書面報告均列入計分。實習期間成績由實習單位負責評分，填寫校外實習評核成績表(附件二)，佔80%，而實習書面報告則由本系評分，佔20%。若實習單位所給分數為不及格(少於60分)，實習成績則為不及格。

(二) 本系必修專業實習的學生需於實習結束後，於每年10月底繳交實習出席日誌與實習書面報告，需依照本系規定格式書寫(附件三)，若逾期未繳交者，每遲一天累扣2分。

(三) 本系完成實習之學生於三年級下學期，依校訂選課時間內選修【假期實習】課程，才能獲得成績。

六、實習請假規定如下：

(一) 實習期間應恪守實習單位之紀律與規定，準時上、下班，不無故遲到早退。請假者，須依實習單位之規定辦理。任意中斷者，視同放棄，不予計分。

(二) 本系基本實習月份為1個月(基本總時數160小時，4星期)，若實習單位對於實習總時數與內容另有其他要求，學生應遵照實習單位安排與規定，完成所有實習項目。

(三) 學生於實習期間因公、事、病請假，須依實習機構員工請假規則辦理。如實習機構未訂定請假相關規則，將依本系規定辦理：

1. 請病假者須持就診證明向實習單位主管請假。

2. 請公、事假者除偶發事件得於發生當天以電話向單位主管請假外，其他則應於三天前向單位主管辦理請假手續。

3. 請喪假者須附訃聞向實習單位主管請假。

(四) 除公喪假外，學生實習期間如累計事假、病假及曠班時數超過40小時(含)以上者，須依實習機構相關規定補班。

七、學生實習期間，如有下列各款情形之一，經本系『學生校外實習委員會』通過者，予以停止實習：

(一) 請假時數(含公、事、病假)超過應實習總時數三分之一(含)以上者。

(二) 經醫師診斷患有重病，不宜繼續實習者。

(三) 違反校規情節嚴重，經學校決議退學者。

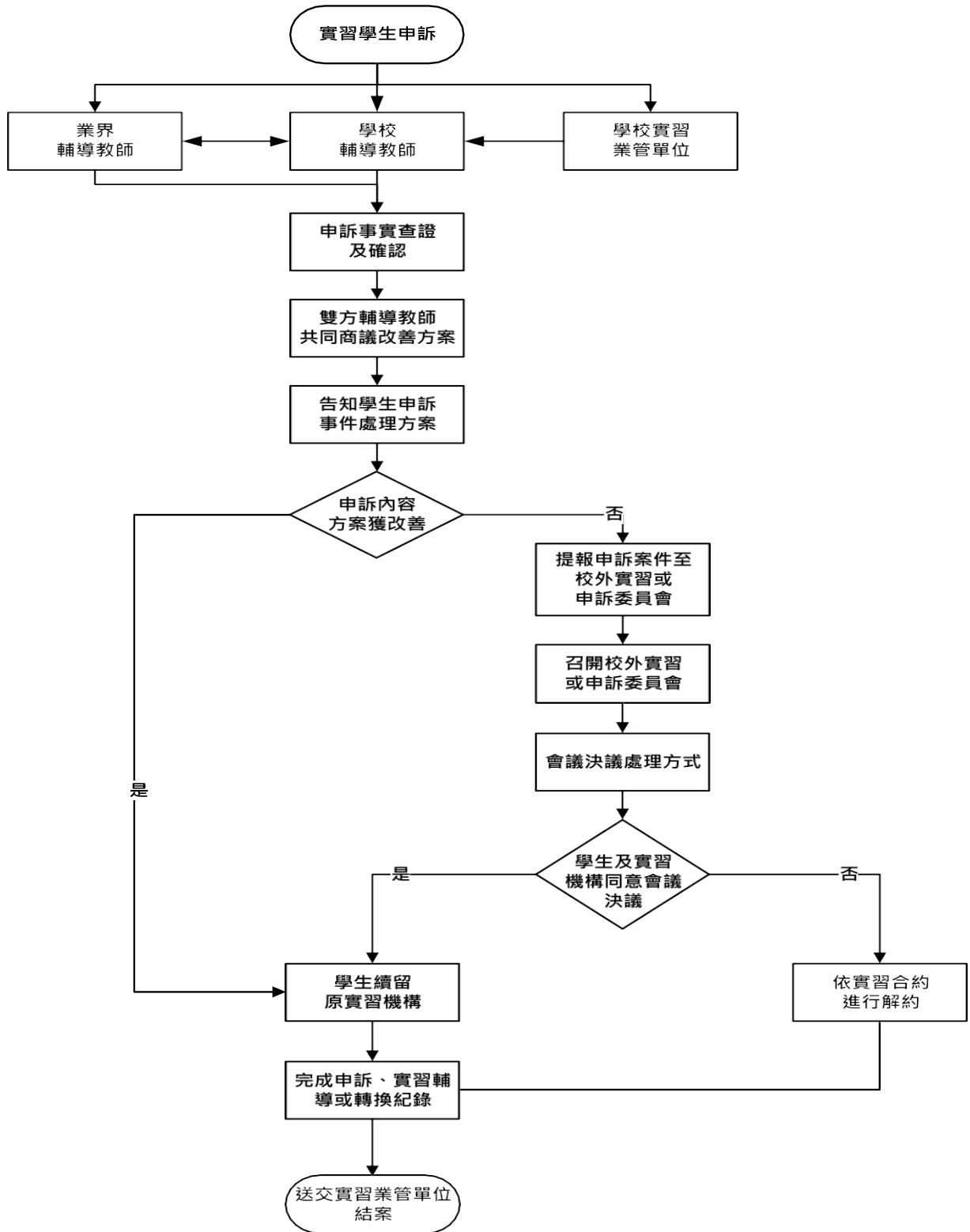
八、學生如因本辦法第七條第二款而辦理停止實習，其恢復實習規定如下：

(一) 已實習時數未超過應實習總數三分之一，則必須重新實習。

(二) 已實習時數超過應實習總時數三分之一(含)以上，且實習期間表現良好，則須完成未實習部份之時數。實習期間、課程與方式，由本系「學生校外實習委員會」依學生狀況及實習流程自行訂定之。

- 九、 學生實習期間，如有下列各款情形之一，經實習單位舉證並由本系調查屬實，以及『學生校外實習委員會』同意通過者，該生實習單位成績以零分計算：
- (一) 無故曠班連續達24小時（三日）或累計達48小時（含）以上者。
 - (二) 擅自停止實習或不服從實習單位之指導，以致造成本校校譽重大傷害者。
- 十、 實習學生不得擅自解約及更換實習機構，否則實習時數不予計算。如遇不可抗拒之因素，須經由本系『學生校外實習委員會』開會審議處理之。
- 十一、 本辦法經系務會議通過後實施，修正時亦同。

實習異動(爭議、不適應等)處理機制流程作業程序



114 年暑期實習申請表

報名學員之個人基本資料(請用電腦繕打)				
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	兩吋半身照
學號		出生年/月/日		
聯絡電話		手機		
通訊地址				
戶籍地址				
E-mail				
緊急連絡人	姓名：	關係：	電話：	手機：
學員身分	<u>食品暨應用生物科技學</u> 系所 _____ 年級			
實習單位				
實習單位名稱			實習時間	
			<input type="checkbox"/> 七月份 <input type="checkbox"/> 八月份 <input type="checkbox"/> 七月份~八月份	

實習計畫(500 字以內，請用電腦繕打)

學生自傳(200 字內，請用電腦繕打)

國立中興大學 114 年度暑期校外實習同意書

系級	食品暨應用生物科技學系		年級	
學號		姓名		
實習日期	(請完整填寫年、月、日)			
實習單位				

茲同意該生參加貴系所認可之實習機構進行校外實習課程，請確實遵守下列事項：

一、工作紀律：

- (一) 依照實習機構規定時間上、下班，不遲到、不早退。
- (二) 保持服裝儀容整齊、清潔。
- (三) 遵守實習機構所安排之工作及生活作息管理各項規定。
- (四) 請假須先經實習機構主管同意。

二、實習學生因參加校外實習所知悉之實習機構業務機密，無論於實習期間或實習終了後，均不得洩漏與任何第三人。

三、恪遵本校及研修單位之相關法規，絕不做出任何有損本校及實習單位名譽之行為。

四、非因不可抗拒之因素，不得以任何理由放棄或提前結束或中斷實習，否則實習課程成績以零分計算，本人絕無異議。

此致

食品暨應用生物科技學系

家長姓名：

簽章：

聯絡電話：

學生姓名：

簽章：

聯絡電話：

中 華 民 國 年 月 日

國立中興大學食品暨應用生物科技學系

暑期實習書面報告

班級：_____

座號：_____

姓名：_____

實習單位及部門：

實習期間：____年__月__日至____年__月__日

作業繳交規定期限：每年9月30日

繳交日期： 年 月__日

遲交天數：_____

扣分：_____ (3分/天)

書面報告格式規定

格式規定	實習書面報告一律以 A4 格式紙張，電腦繕打，其格式包括： <input type="checkbox"/> 直式橫書。 <input type="checkbox"/> 字型：標楷體。 <input type="checkbox"/> 頁碼「阿拉伯數字，頁面底端置中。 <input type="checkbox"/> 書面報告封面、實習日誌表及心得報告(4 頁)表格，一起裝訂成冊。 <input type="checkbox"/> 字體尺寸：12。 <input type="checkbox"/> 行距：單行間距。
繳交日期	實習結束後，每年 9 月底內繳交實習書面報告至食生系系辦公室。 作業繳交每遲一天累扣 3 分。

書面報告內容

- 一、 實習單位介紹
- 二、 實習工作內容
- 三、 實習心得
- 四、 其他(如實習剪影、參考文獻等)

不敷使用請自行增頁

※實習書面報告內容可包含：

- 一、實習單位、工作部門及人員簡介。
- 二、實習工作內容詳述，包括實習工作之職掌，每日、每周或例行的實習工作內容(若要檢附工作文件及相關表格，必需先經過實習單位同意)。
- 三、實習心得，例如：
 - ❖實習過程中所學到的專業知識與技能，以及對未來生涯發展及專業能力有何幫助?
 - ❖實習過程中，令人感觸最深刻、印象最深的人、事及物。
 - ❖實習過程中，與上司、同事間的相處，對於職場倫理及自身人際關係有何心得及助益?
 - ❖經過此次實習反思後，覺得自己需要加強的部份為何? 打算如何充實自己專業知識與技能，來面對競爭的就業市場。
- 四、實習剪影(若檢附照片，請略作說明)。
- 五、參考文獻

(最後兩點內容所佔頁數，不列入所規定 4 頁報告內容計算。)

**國立中興大學食品暨應用生物科技學系
暑期實習 評核成績表**

實習單位：		
學生姓名：		
學 號：		
實習期間：自 年 月 日至 年 月 日		
評 分 項 目	所得分數	評語(或建議)
出勤情形	25%	
學習態度	25%	
學習能力	50%	
總分	100%	
實習期間請假	病假：_____ 小時 事假：_____ 小時 公假：_____ 小時 曠職：_____ 小時 其他：_____ 小時 補班 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否， 共 _____ 小時。	
實習機構簽章	考核人員： _____ 機關主管： _____ <div style="text-align: right;">中華民國 年 月 日</div>	

註 1: 實習評量共有 3 個評分項目，總分為 100 分。

註 2: 請在評語(或建議)欄內對學生實習表現做具體之敘述與建議，俾作今後實習改進之參考。

註 3: 請貴單位於實習結束 1 個月內完成評量表後寄回本系或是由學生帶回本系，感謝合作。

寄送住址:402 台中市興大路 145 號 中興大學 食品暨應用生物科技學系 216 系辦公室蘇琪雯小姐收
聯絡電話:(04)22840385*2002。

※本表單蒐集之個人資料，僅限於特定目的使用，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，亦不會公佈任何資訊，並遵循本校資料保存與安全控管辦理。

國立中興大學食品暨應用生物科技學系

實習機構對學員實習情形滿意調查表

一、實習課程名稱：食品生技產業實習

二、實習機構名稱：

三、實習日期：____年____月____日至____年____月____日

四、實習學員人數：大學生 人 碩士班 人 博士班 人

五、學員姓名：

六、學員學號(無則免填)：

七、學員現職單位(或是系級名稱)：_____

八、學員年級(無則免填)：大學____年級 碩士班____年級 博士班____年級

九、對學生實習滿意度： 非常滿意 滿意 尚可 不滿意* 極不滿意*

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意*	極不滿意*
1. 學員的出席情況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 學員的學習態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 學員的反應能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 學員主動提問的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 學員解決問題的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 學員善用設備與資源情形	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 學員實習的整體滿意度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*勾選不滿意者，請說明以利改善：

8. 本實習課程對貴機構是否有實質的幫助：是 否 不清楚

9. 產學合作的計畫，對貴機構未來招募人才是否有幫助：是 否 不清楚

10. 您覺得此次的暑期校外實習對學生將來就業是否有助益：是 否 不清楚

11. 有機會的話，貴機構是否願意再提供實習員額：是 否 不清楚

十、貴機構對本計畫實習學員之建議：

十一、 綜合意見：

學生實習請假申請表

學生姓名		聯絡電話	
實習單位名稱		實習單位電話	
實習指導老師		實習單位傳真	
假別	<input type="checkbox"/> 公假 <input type="checkbox"/> 病假 <input type="checkbox"/> 事假		
請假日期	自	年	月
	至	年	月
		日	時
		起	
		止	
		共計	日
		時	
請假原因			
實習單位指導老師		輔導老師	

單位主管簽名：_____