

食品職涯 規劃課程



中興大學 x
勞動部青年職涯發展中心
合作開設

(1學分選修，共16小時，115-1學期登錄)

課程模組與時程



招收與報名

對象：中興大學部與研究所學生
(名額：35人，額滿為止)



報名連結：<https://forms.gle/tTR31H8bQXz2BDxk6>



Q & A 信箱：lja@nchu.edu.tw

課程名稱：食品職涯規劃

課程說明：

1. 食品職涯規劃課程為中興食品暨應用生物科技學系與勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心菁英學苑計畫合作開設之正式課程（選修 1 學分），課程包含「團體諮詢」、「產業趨勢」、「就業職能」、「職場導師輔導」、「求職技巧及演練」、「企業參訪」，合計總時數為 16 小時。
2. 同學報名且實際完成課程後，後續會以人工選課的方式將本課程登錄於同學 115 學年度第一學期的選修課程清單中。
3. 本課程成績評量將以學生回饋心得內容作為依據。

課程內容：

日期	時間	課程
6/15(一)	10:10-12:00	【產業趨勢】食品產業趨勢介紹
6/15(一)	13:10-15:00	【就業職能】培養高情商，做好職場壓力與情緒管理
6/15(一)	15:10-17:00	【團體諮詢】團體解析-UCAN
6/16(二)	13:00-17:00	【企業參訪】知名食品生技企業參訪導覽
6/17(三)	10:10-12:00	【職場導師輔導】 10:10 開場 10:10-10:40 3 位職場導師自我介紹/企業介紹/職缺分享(10 分/人) 10:40-10:50 合照/分組/休息時間 10:50-12:00 分 3 組每組 23 分鐘，以世界咖啡館形式至各組輪流與職場導師交流
6/17(三)	13:10-15:00	【求職技巧及演練】履歷撰寫
6/17(三)	15:10-17:00	【求職技巧及演練】面試技巧演練

課程招收對象：中興大學部與研究所學生

課程招收名額：35 人，額滿為止

報名資訊：<https://forms.gle/tTR31H8bQXz2BDxk6>

Q & A 信箱：lja@nchu.edu.tw