

# 國立中興大學教學大綱

<b>課程名稱 (course name)</b>	(中) 營養學實驗				
	(Eng.) General Nutrition Lab				
<b>開課單位 (offering dept.)</b>	食生系				
<b>課程類別 (course type)</b>	必修	<b>學分 (credits)</b>	1	<b>授課教師 (teacher)</b>	胡淼琳、林金源、 蔣恩沛、蔣慎思
<b>選課單位 (department)</b>	食生系三年級	<b>授課語言 (language)</b>	中文	<b>開課學期 (semester)</b>	下學期
<b>課程簡述 (course description)</b>	本課程希望經由實際操作使營養學之理論與實務結合，使同學具備營養學之基本操作能力，落實營養觀念生活化。				
<b>先修課程名稱 (prerequisites)</b>					
<b>課程目標 (course objectives)</b>	本課程旨在使營養學之理論與實務結合，使同學具備營養學之基本操作能力，並使營養觀念生活化。還包括 dietary intake assessments、24h recall, food records, 營養師專業軟體使用、體脂肪測量、實際操作。				
<b>課程目標與核心能力關聯配比(%) (relevance of course objectives and core learning outcomes)</b>			<b>課程目標之教學方法與評量方法 (teaching and assessment methods for course objectives)</b>		
<b>核心能力</b>	<b>配比(%)</b>	<b>教學方法</b>		<b>評量方法</b>	
運用及整合食品暨應用生物科技領域之專業知識及能力	<b>30</b>	<input type="checkbox"/> 專題探討/製作 <input type="checkbox"/> 網路/遠距教學 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 習作 <input checked="" type="checkbox"/> 討論 <input checked="" type="checkbox"/> 實習 <input type="checkbox"/> 其他 <input checked="" type="checkbox"/> 講授		<input checked="" type="checkbox"/> 書面報告 <input checked="" type="checkbox"/> 出席狀況 <input type="checkbox"/> 口頭報告 <input checked="" type="checkbox"/> 作業 <input type="checkbox"/> 作品 <input checked="" type="checkbox"/> 測驗 <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 其他	
瞭解食品暨應用生物科技相關從業人員之專業實務	<b>30</b>				
認識食品暨應用生物科技對全球科技發展的影響	<b>10</b>				
溝通協調與團隊合作之精神	<b>30</b>				
<b>授課內容 (單元名稱與內容、習作/考試進度、備註) (course content and homework/tests schedule)</b>					
1. 認識飲食代換表 2. 熱量、營養素平衡探討 3. 主食類實驗 4. 肉類實驗					

5. 豆製品實驗
6. 奶類實驗
7. 油脂類實驗
8. 蔬菜類實驗
9. 奶類實驗
10. 油脂類實驗
11. 蔬菜類實驗
12. 水果類實驗
13. 動物營養實驗
14. 營養科普影片欣賞及討論
15. dietary intake assessments、
16. 24h recall,
17. food records,
18. 營養師專業軟體使用、
19. 體脂肪測量、
20. 實際操作包括實際操作

#### **學習評量方式 (evaluation)**

胡淼琳老師：出席狀況、測驗

林金源老師：出席狀況、作業、報告、測驗

蔣恩沛老師：上課反應、紙本考試、營養師專業軟體使用情形、體脂肪測量、實際操作表現

蔣慎思老師：出席狀況、報告、測驗

#### **課程教材（教師個人網址請列在本校內之網址） (teaching aids & teacher's website)**

謝明哲、邱琬淳、葉松鈴、張仙平(2011)營養學實驗。台北醫學大學保健營養系印行。

#### **課程輔導時間 (office hours)**

每週一 15:00-17:00

請遵守智慧財產權，不得非法影印他人著作。